

Explications simplifiées pour la fabrication d'un masque avec ou sans machine à coudre inspiré du masque fait maison du CHU de Grenoble:

Matériel : Fil, aiguille ou machine à coudre, 2 morceaux de tissus (idéalement 100% coton) 1 morceau de molleton ou polar), 2 élastiques de 15 à 25 cm au choix)

- Plier les deux morceaux de coton en deux
- Positionner le patron A sur les morceaux de coton et découper autour.
- Répétez l'opération pour obtenir deux autres pièces de coton
- Superposer deux morceaux de molleton ou de polaire
- Découpez en suivant le patron B
- Nous avons donc quatre pièces en coton et deux pièces de molleton ou polar
- Superposez par deux les pièces en coton et faites une couture sur le bord arrondi à 1 cm du bord. Refaite la même chose avec vos deux autres morceaux de coton.
- Même chose pour le molleton ou la polaire
- Superposez les coutures du coton en mettant les coutures à l'extérieur et coudre les deux extrémités
- Placer ensuite le polar sur les pièces de coton bord à bord. Epingler tout le haut du masque et faites une couture à 1 cm du bord sur tout le long du haut du masque
- Retournez le masque en glissant votre main entre les deux couches de coton
- Bien positionnez le molleton ou polar à 1cm du bas du coton et faites un revers de 1 cm vers l'intérieur avec les deux côtés du coton
- Faites une couture le plus près du bord
- Si vous avez des élastiques :  
Pour fixation aux oreilles couper 2 élastiques de 15-17cm à coudre sur le coin supérieur et inférieur d'un côté et faire de même de l'autre côté avec l'autre élastique  
Pour fixation passant derrière la tête couper 2 élastiques de +/- 25cm. Coudre pour le premier les deux extrémités sur les coins supérieur et faire de même sur les deux extrémités inférieur avec le deuxième élastique.
- Si vous n'avez pas d'élastique vous pouvez coudre une cordelette ou en fabriquer une avec un t-shirt par exemple. Et la fixer comme expliqué pour un élastique passant à l'arrière de la tête.
- Votre masque est prêt.

**!! Veillez à lorsque vous mettez et enlever votre masque à le manipuler le plus possible par les élastiques.**

**Le masque doit couvrir votre nez et bouche. Si vous touchez votre masque lorsqu'il est sur vous veillez à vous laver ou désinfecter les mains !!**

Vous retrouverez les patrons A et B à imprimer et découper pour la confection du masque sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/UniversSante1/>  
Et sur notre site internet : <https://www.mm-univers-sante.be/>

Ces explications ne permettent pas de faire un masque ffp2 médical, mais vous permet d'avoir un masque barrière (lavable et donc réutilisable) de bonne qualité



